

# QUESTO E'IL PUNTO DI PARTENZA

## Decreto legge n.104 del 2013



- Il divieto di fumo nei locali interni della scuola esiste da molto tempo (1975)
- Il decreto legge n. 104 del 2013, estende il divieto di fumo, (comprese le sigarette elettroniche), anche alle aree esterne, purchè di pertinenza della scuola stessa e prevede multe nei confronti dei trasgressori.

ISTITUTO SAN GIOVANNI BOSCO

CENNINO CENNINI

COLLE DI VAL D'ELSA (SI)

**PROGETTO “ FUMO? NO, GRAZIE “**

- **Obiettivi:** A) Informare e sensibilizzare sulle tematiche relative all'uso del tabacco ed i suoi effetti sull'organismo. B) Favorire scelte consapevoli mirate al rifiuto del fumo in ogni sua forma .
- **Destinatari:** tutta la popolazione studentesca ed il personale scolastico.
- **Contenuti e attività:** momenti a tema durante la ricreazione, lezioni specifiche, monitoraggio, sorveglianza.
- **Tempi :** anno scolastico.

# Il fenomeno del TABAGISMO

- Il tabacco è una pianta originaria dell'America centro meridionale, conosciuta e usata fin dall'antichità dalle popolazioni precolombiane. **Maya (1000 A.C.)** e **Aztechi (1300 D.C.)** infatti lo masticavano e lo fumavano durante i riti magici e religiosi.
- Anche i **nativi americani** erano dediti al fumo.

# Il fumo come elemento magico e religioso

- In queste antiche civiltà, **il fumo veniva considerato un elemento sacro e propiziatorio, oltre che un modo per entrare in contatto con le svariate divinità.**
- Aztechi e Maya, durante i riti, oltre che il **tabacco** aspiravano il fumo di altre erbe, con effetti eccitanti e ipnotici.

# C'era una volta... la pianta di tabacco “ erba nicotina “



# La preparazione delle varie erbe



# Indiani d'America.

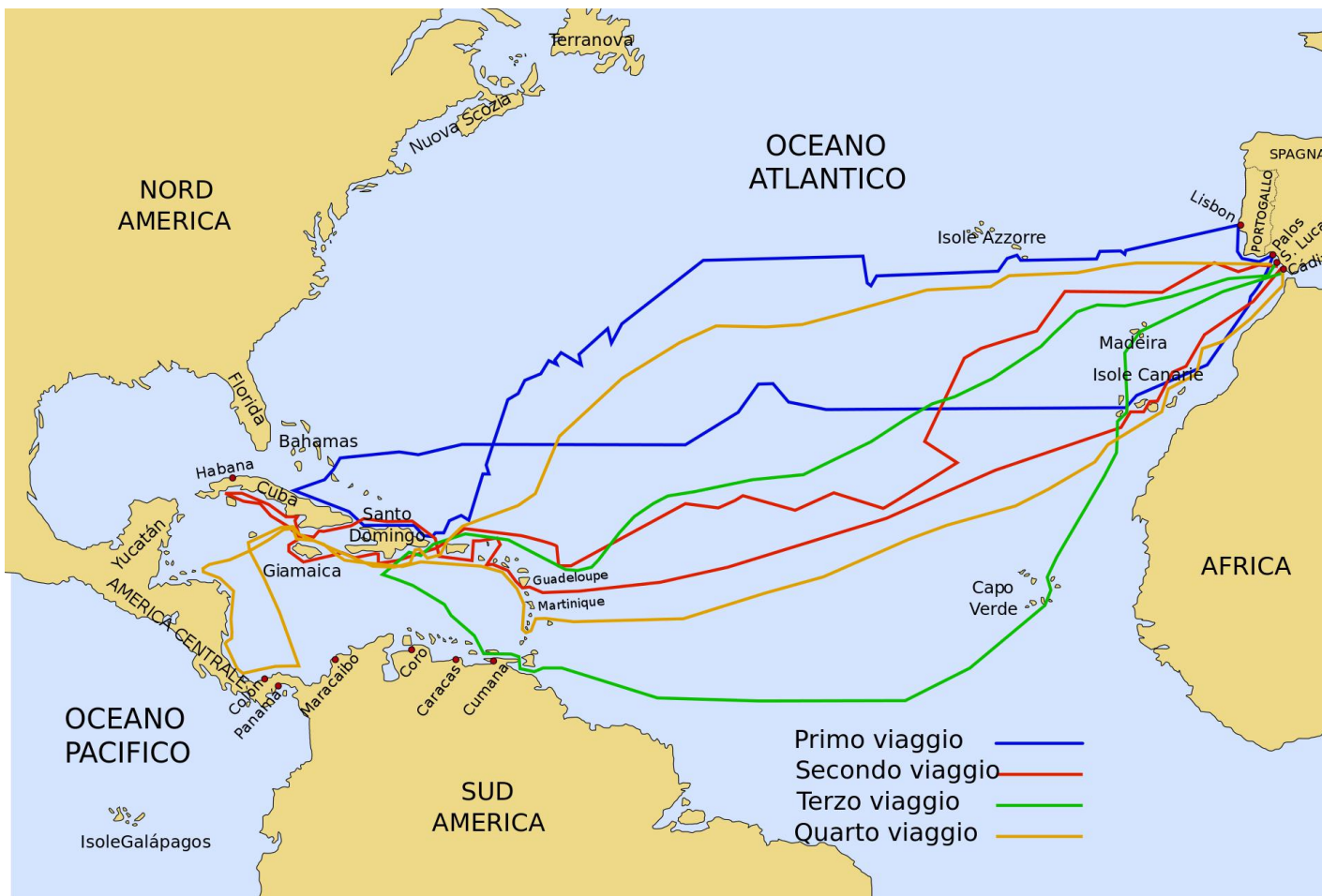


# Inizio ufficiale della storia del fumo

- Con le spedizioni di Cristoforo Colombo e la scoperta dell'America del 1492, inizia ufficialmente la storia del tabacco e del fumo.
- I partecipanti alle spedizioni di Colombo e i marinai riportano in patria le prime piante di tabacco, i semi e le notizie sul suo uso.
- Inizia così la diffusione, l'esportazione e il commercio del tabacco in tutto il Regno Unito, la Spagna e successivamente nel resto dell'Europa



# I quattro viaggi di Cristoforo Colombo dal 1492 al 1502



# Il fumo arriva in Europa

- Nel **1560** l'ambasciatore francese in Portogallo, **Jean Nicot**, invia ai sovrani francesi Francesco e Caterina de' Medici **le foglie e i semi della pianta di tabacco**.
- I sovrani apprezzano e diffondono il suo uso nell'alta società.
- Per ringraziarlo, battezzano la pianta con il termine "erba nicotina".
- L'uso del tabacco, **sigaro e pipa**, si diffonde rapidamente come **mezzo d'intrattenimento e come simbolo di ricchezza**.

# **Le guerre favoriscono la diffusione del tabacco.**

- La guerra dei Trent'anni (**1618-1648**) che dilaniò l'Europa centrale, contribuì molto alla diffusione del tabacco che veniva essenzialmente **fiutato, masticato e fumato nella pipa dai militari.**
- Assedio di San Giovanni d'Acridi (**1832**) (l'attuale Acre in Israele), i soldati musulmani cominciarono a fumare del tabacco trinciato negli involucri di carta delle cartucce (dopo averle svuotate della polvere da sparo) .
- **Era nata la prima forma artigianale di sigaretta!**

# Tabacco essiccato e tritato



# La diffusione delle sigarette

- Guerra di Crimea (1853-56), i reduci tornano a casa con dei **cilindretti di carta riempiti di tabacco, “creati” dai soldati musulmani: le sigarette**. Questa nuova moda si diffuse rapidamente in tutta l'Europa, strappando il primato di pipa e sigari.
- Guerra di Secessione Americana (1861-65) le sigarette sono prodotte con tabacco americano, più dolce e chiaro da cui il termine **“bionde”**.
- **La produzione è ormai industriale. Si fuma continuamente e cresce sempre più il fenomeno della “dipendenza”**.
- Ulteriore incremento durante le **due guerre mondiali (1915-1945)**
- **Inizia anche la pubblicità che ritra dive/i, attrici/ori famosi con la sigaretta.**
- **Negli anni 60’ si calcola che più della metà degli italiani fumasse!  
La sigaretta diventa uno status symbol ed espressione del benessere economico.**

# Aumentano le piantagioni di tabacco



# Essiccazione delle foglie



# Marlene Dietrich icona degli anni '30 e '40





Negli anni '60 e '70 fumare era da VIP..  
J. Dean, M. Vitti, U. Tognazzi e A. Helpburn



# Quali emozioni e stati d'animo vivevano i militari ?

- “Siamo in trincea da più di una settimana non ce la faccio più .... “
- “Domani mattina all'alba dovremmo andare tutti all'attacco in campo aperto contro il nemico...”
- “Sono mesi che non ho notizie di mia moglie, dei miei figli, di mia madre, mio padre, mia sorella, mio fratello....”  
( scriviamole in un foglio.. )

# Prime leggi contro il fumo

**Il primo vero nemico del tabacco fu il re Giacomo I Stuart**, re d'Inghilterra, Irlanda e Scozia, (1566-1625) un monarca colto, il quale, vide nel fumo un **vizio pericoloso per la salute dell'uomo**. Egli promulgò una legge che ne proibiva l'uso e pose una tassa gravosissima sulla sua coltivazione.

**In Francia, intanto, i medici cominciarono a considerare il fumo un vizio dannoso all'organismo umano. I governi però, avevano già posto il monopolio sul tabacco per assicurarsi una grande fetta di guadagno. Altri stati, come Russia, Persia, Turchia, tentarono di arginare il problema ma con scarsi risultati.**

# Legislazione più recente sul divieto di fumo

- Nel frattempo studi scientifici più approfonditi evidenziano la stretta relazione tra il fumo e le malattie cardiopolmonari .
- Il 10 Aprile 1962 viene emanata la prima legge in Italia che vieta ogni forma di pubblicità' di sigarette . Nel 1964 gli Stati Uniti fanno altrettanto .
- La legge n. 584 dell'11 novembre 1975, stabilisce il **divieto di fumare** nelle corsie degli ospedali, nelle aule scolastiche, nelle sale d'attesa delle stazioni, i locali chiusi adibiti a pubblica riunione, i cinema, le sale da ballo.

# Tutela contro il fumo passivo

- La legge n.3 del 16 Gennaio 2003 (legge Sirchia) per la “Tutela della salute dei non fumatori”, estende il divieto di fumo a tutti i locali chiusi compresi i luoghi di lavoro, esercizi commerciali e di ristorazione, luoghi di svago, palestre, centri sportivi. La legge concede la possibilità di creare locali per fumatori.

# Decreto legge n.104 del 2013

- Il decreto legge n. 104 del 2013,  
estende il divieto di fumo,  
(comprese le sigarette elettroniche),  
anche alle aree esterne, purchè di  
pertinenza della scuola stessa e  
prevede multe nei confronti dei  
trasgressori.

# I 10 Paesi che producono più tabacco.

## PRINCIPALI PAESI PRODUTTORI DI TABACCO



# Quanto si guadagna nella produzione di tabacco ?

- Lo stato cinese incassa **150 miliardi di dollari all'anno** per la vendita di sigarette. Dal 1980 ad oggi la sua produzione è più che triplicata!
- Lo stato italiano incassa **circa 14 miliardi di euro all'anno** (pari al 76% della spesa degli italiani che sfiora i 20 miliardi) e ne spende **8,5 miliardi** per curare le patologie tabacco-correlate con la sanità pubblica (senza contare il bilancio della mortalità e delle invalidità direttamente o indirettamente collegate).



# Le principali sostanze dannose nella sigaretta.

(Nicotina, monossido di carbonio e catrame)

- **La nicotina** è la sostanza tossica che agredisce il cervello e l'apparato cardiocircolatorio.
- Ictus cerebrale e infarto al miocardio sono infatti le patologie più frequenti che colpiscono i fumatori.
- La nicotina è uno stimolante che provoca la graduale **dipendenza fisica e psichica**. In Italia il 40% dei fumatori vorrebbe smettere ma non vi riesce...
- La mancanza di nicotina scatena nel fumatore la **crisi di astinenza**: (frustrazione, irrequietezza, depressione, rabbia, insonnia..)
- Per questi motivi viene considerata a tutti gli effetti una sostanza stupefacente.

# Il monossido di carbonio (CO)

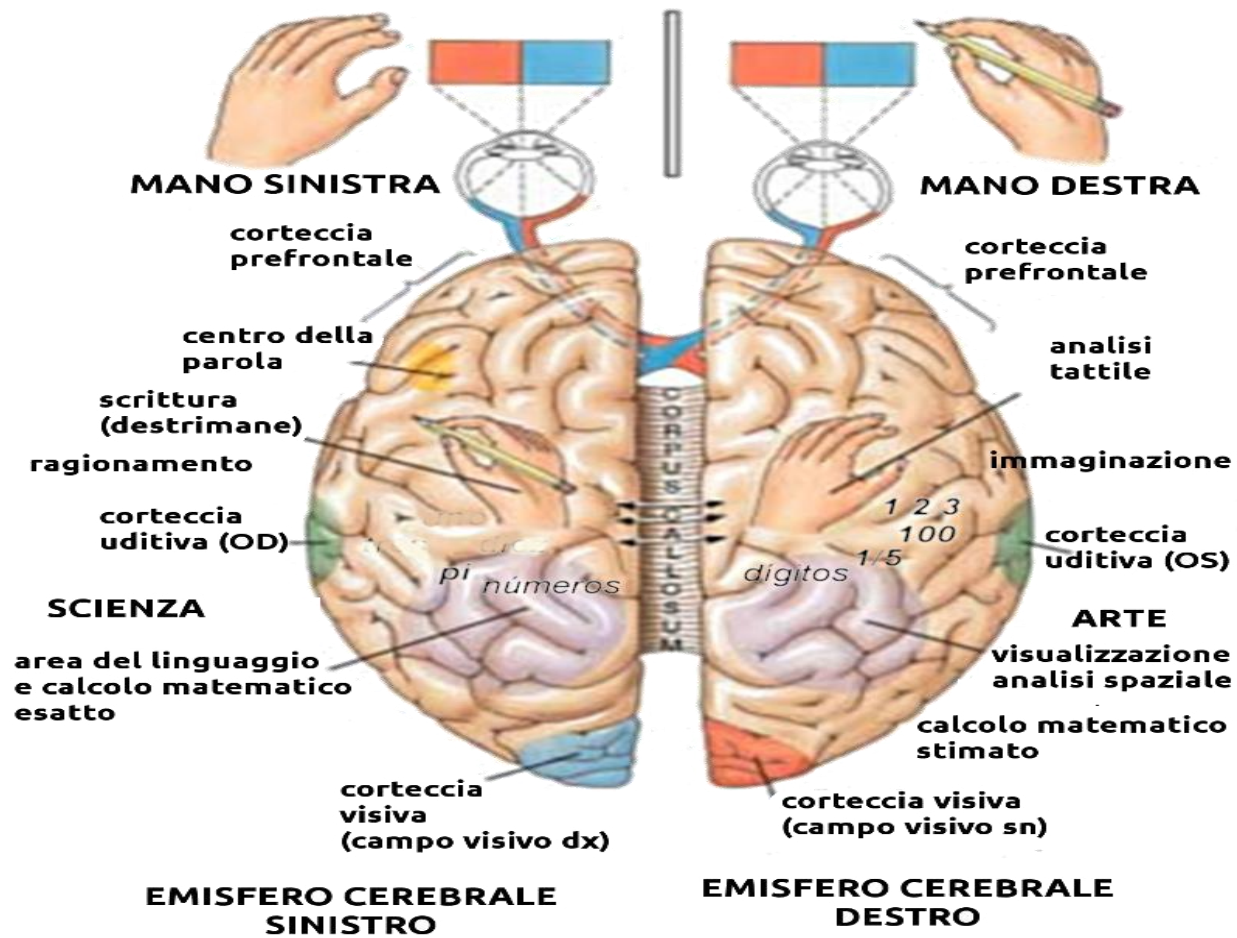
**Il monossido di carbonio (CO)**, è un gas inodore, incolore e insapore, prodotto dalla combustione. Una volta aspirato entra nel sangue unendosi all'emoglobina dei globuli rossi **sostituendosi all'ossigeno**, formando la **carbossi-emoglobina**.

Di conseguenza **diminuisce la concentrazione di ossigeno nel sangue**, la capacità respiratoria e la funzionalità di ogni organo.

- **Le patologie provocate da questo gas sono: asma, enfisema, bronchite cronica, polmonite, tumore ai polmoni, esofago e laringe.**
- **Il gas attraversando la placenta, provoca danni anche al feto.**

# Uno sguardo alle neuroscienze

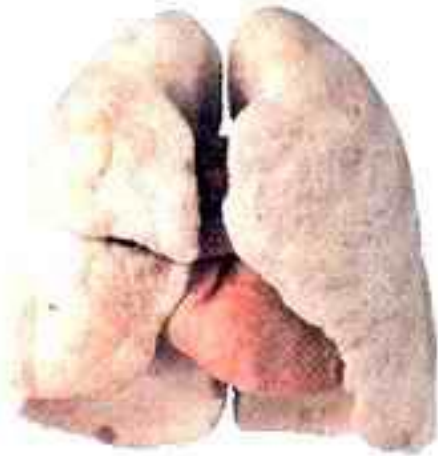
- 
- Gli studi basati sulle immagini della risonanza magnetica, evidenziano un maggiore apporto di sangue (**ossigeno e glucosio**) nelle aree attive del cervello. Ciò dimostra la stretta dipendenza che il neurone ha dall'ossigeno, per cui **un sangue carente di ossigeno condiziona negativamente tutte le funzioni cerebrali**.
- Inoltre, nel 1999 alcuni scienziati hanno scoperto che una vivace attività cerebrale con la conseguente presenza di sangue, stimola il meccanismo della **neurogenesi** (la quotidiana migrazione di circa 700 cellule staminali, dall'ippocampo alla corteccia cerebrale).
- Per questo, concludono, assumere alcool, **fumare**, non mangiare, non dormire, stress e depressione, **riducono in modo consistente ogni prestazione psico-fisica e favoriscono una diminuzione precoce dei neuroni** ( in pratica si accelera il decadimento cerebrale fisiologico).



# Il catrame

- **Il catrame, è un residuo nero e appiccicoso comprendente centinaia di sostanze corpuscolate, tra cui le più note sono: benzopirene, idrocarburi aromatici, acido cianidrico, ammoniaca, arsenico, benzene e metalli come berillio, cadmio, cromo, nichel, ecc .**
- **E' dimostrato che queste sostanze sono cancerogene.**
- **Il catrame, inoltre, irrita le vie respiratorie ( tosse e catarro), ingiallisce i denti, contribuisce all'alito cattivo e all' amaro in bocca (specialmente la mattina appena alzati).**

# La colorazione dei polmoni



**non fumatore**



**fumatore medio**



**fumatore ostinato**



## I morti a causa del fumo



- 6 milioni di morti all'anno nel mondo .
- 650.000 in Europa.
- 80.000 in Italia (1 persona ogni 6 minuti – 10 ogni ora – 240 al giorno!!).
- Dati O.M.S. 2017.

# PERCHE' FUMARE OGGI?

- Proviamo ad elencare i motivi che portano oggi le persone a fumare... (scriviamoli in un altro foglio e confrontiamoli con quelli scritti precedentemente).
- Quali suggerimenti, proposte o azioni concrete sono possibili per aiutare a smettere di fumare? (scriviamole per poi utilizzarle... )



# Qualche buona notizia dell'ultima ora?

**Purtroppo no**



- Il fumo inoltre può provocare **problemi di fertilità** (ritardo nel tempo per concepimento, riduce le riserve ovariche e gli ovociti recuperati e fecondati), **calo del desiderio sessuale e impotenza maschile**.
- **Provoca patologie agli occhi, invecchiamento precoce della pelle, ingiallisce le unghie, il suo forte e cattivo odore penetra in tutta la persona e nei suoi indumenti creando disagio in chi è accanto.**
- **La spesa** sostenuta da un fumatore medio ogni anno è di circa **1000€!!** (200 pacchetti x 5€ ) E' proprio il caso di dire che viene **"bruciata"** la possibilità di una bella vacanza! »

# Per finire.....

- **In Italia sono in aumento sia le donne fumatrici** (che hanno raggiunto ormai gli uomini) **sia i fumatori adolescenti** (11-15 anni).
- Il 70% dei fumatori dichiara di aver iniziato a fumare prima dei 18 anni.
- Il trend mondiale vede una diminuzione dei fumatori nei Paesi industrializzati e un aumento in quelli in via di sviluppo.
- In Svezia dal luglio 2019 sarà vietato fumare anche all'aperto.

# Le donne e il fumo in Italia .

Da un'indagine promossa dalla **Fondazione Umberto Veronesi** e realizzata da **Astra Ricerche** risulta che **le donne fumatrici sono in forte aumento** : il **45%** delle italiane continua a dipendere dalle sigarette.



***International  
Women's Day***

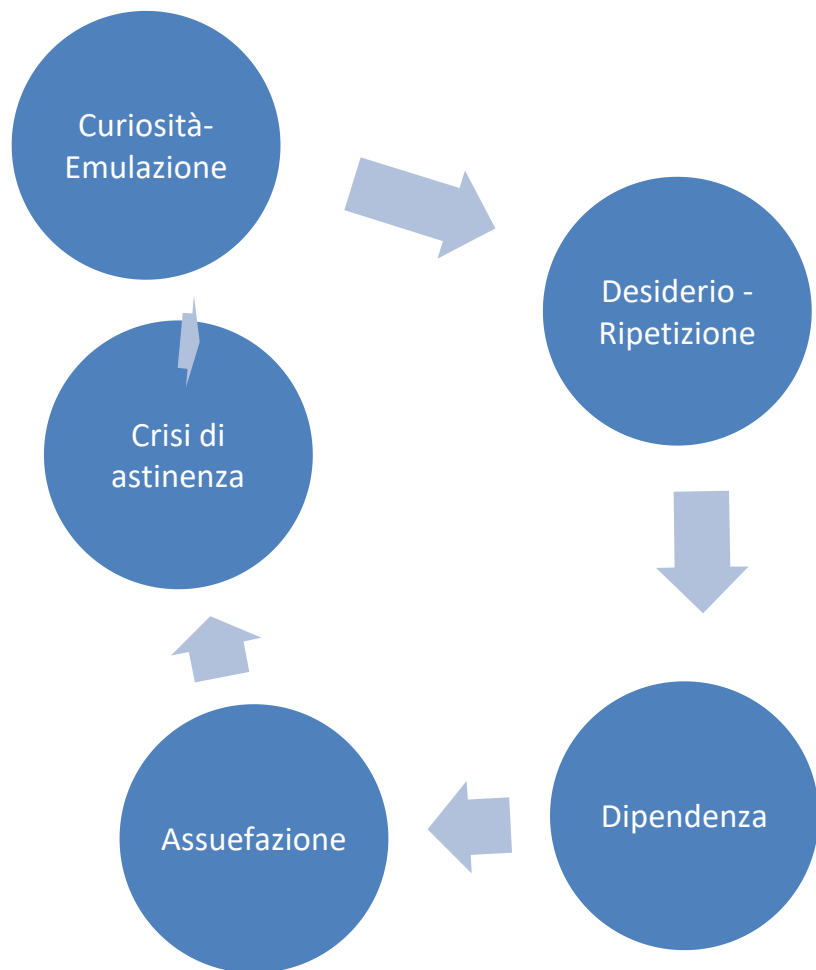
***Attenti alle bionde!!!***



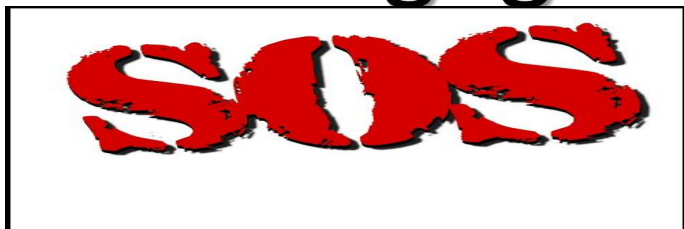
# Gioco di ruolo

- Si possono formare delle coppie e **a turno** si deve cercare di esporre e far capire all'altro i motivi per cui dovrebbe smettere di fumare.
- 1) motivazione salutistica
- 2) motivazione economica.
- Tempo massimo 3' a persona.

# Non abboccate...siate svegli!!



# Non vergognarti di chiedere aiuto



- **N.B. Il 40% dei fumatori vorrebbe smettere ma non vi riesce.** Ricorda che la dipendenza da nicotina è molto potente.  
Il primo passo può essere parlare con il **proprio medico curante** oppure chiamare il **numero verde** posto sui pacchetti di sigarette.

# Quello che abbiamo fatto per rendere la nostra scuola libera dal fumo

- "Apple theory"
- Giornata dell'acqua
- Giornata delle mele e ciliegie
- Giornata dell'humor

N.3 multe e delle note disciplinari...



- E altro ancora vorremmo fare anche con i vostri consigli..perché avere una scuola **totalmente** libera dal fumo è sintomo di civiltà,di rispetto ed è un vantaggio per tutti.

# ...E QUESTO E'IL PUNTO DI ARRIVO



- Il decreto legge n. 104 del 2013, estende il divieto di fumo, (comprese le sigarette elettroniche), anche alle aree esterne, purchè di pertinenza della scuola stessa e prevede multe nei confronti dei trasgressori.



**GRAZIE PER LA VOSTRA ATTENZIONE E... FATE LA  
SCELTA GIUSTA!!**

